

Nama Lengkap : _____ Nomor : _____

1) Alat gerak aktif manusia ialah

- (a) otot (b) sayap (c) sendi (d) tulang

Karena _____.

2) Alat gerak pasif manusia ialah

- (a) otot (b) sayap (c) sendi (d) tulang

Karena _____.

3) Tulang yang terdapat di gambar termasuk bagian rangka



- (a) kepala (b) badan (c) gerak atas (d) gerak bawah

Fungsinya antara lain _____.

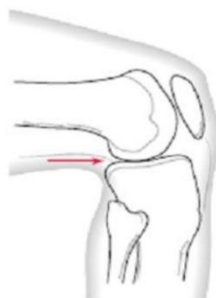
4) Otot yang terdapat di gambar termasuk kelompok otot



- (a) lurik (b) jantung (c) polos (d) putar

Sistem kerjanya ialah _____.

5) Sendi yang terdapat di gambar termasuk kelompok sendi



- (a) pelana (b) geser (c) engsel (d) peluru

Arah geraknya ialah _____.

6) Makanan yang baik untuk pertumbuhan tulang ialah yang mengandung

- | | |
|-----------------|---------------|
| (a) desinfektan | (c) kalsium |
| (b) formalin | (d) pestisida |

Salah satu contohnya ialah _____.

7) Berikut ini kebiasaan tidak baik dalam memelihara kesehatan organ gerak ialah

- | | |
|--|---|
| (a) mengonsumsi makanan berkalium | (c) membawa beban sesuai kemampuan |
| (b) berdiri dengan bertumpu pada satu kaki | (d) tidur dengan posisi miring ke kanan |

Karena dapat mengakibatkan _____.

8) Kelainan pada tulang yang diakibatkan oleh kekurangan gizi ialah

- | | |
|--------------|------------------|
| (a) rakitis | (c) osteoporosis |
| (b) fraktura | (d) rematik |

Akibatnya ialah _____.

9) Kelainan organ gerak yang menyebabkan rasa nyeri pada persendian ialah

- | | |
|--------------|------------------|
| (a) rakitis | (c) osteoporosis |
| (b) fraktura | (d) rematik |

Cara menanganinya ialah _____.

10) Kelainan pada otot yang disebabkan oleh virus ialah

- | | |
|------------------|-------------|
| (a) kram | (c) tetanus |
| (b) <i>stiff</i> | (d) polio |

Akibatnya ialah _____.

Semoga Selalu Diberi Keberkahan ☺